

Vol.97

新まるとみ新聞

newspaper '24 Aug.

発行所
北九州市若松区本町 1-1-33
丸富産業（若松区役所前）
TEL.093-751-1081



すまいdeスマイル
6年8月号

住まいの

雑学



おうちでサウナ

プームは終わっちゃった？

数年前に話題を呼んだサウナプームは「サ活」や「サウナー」という言葉を生み、お店もつぎつぎと誕生しましたが、コロナのパンデミックをきっかけにプームが収束したといわれます。ところが、プームに乗って増えたライトサウナーはさておき、サウナ愛にあ

自宅サウナ 人気上昇中

いつでも好きなときにサウナを楽しむたいと思う人たちのあいだでいま、自宅にサウナを作る人が増えています。しかも昔ながらのテント



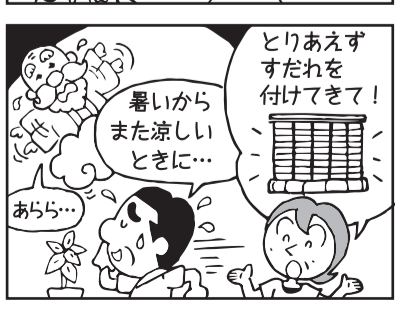
ふれるヘビースウナーたちの心は揺るがず、密かに「自宅サウナ」プームが進行しているようです。

家庭用キャンピングサウナは一人用で約1平米から販売されているのでウオーキングロゼットほどの空間があれば十分設置できる大きさです。内装も温かみのある

りません。ふつうのマンションのデッドスペースなどに本格的なフィンランド式サウナを設置してしまおうというかなりの強行プランなのです。

木目に間接照明を施した北欧デザインが人気。なかにサウナストーブを設置して石サウナストーンを熱し、水やアロマ水をかけて蒸気を発生させます。自分好みの「ロウリュサウナ」が楽しめるので、すからサウナーの心を揺さぶらないわけがありません。

すまいるライフ



らくらくの楽

モノが捨てられない人の心理

家が片づかないのはやさしい性格のせいです(うそ)。

部屋を片づけるためには不要なものを処分する必要がありますが、なかなか「捨てられない」人もいます。「高かったから」「もったいない」「いつか使うかも」「人からの頂きものだから」という心理が働いてものを捨てることにブレーキがかかってしまうのです。

こうした心理に陥りやすい性格はというと、①ものに過剰な思い入れや執着があり手放すことに恐れや不安を感じる、②決断力の欠如、または本当に必要なものを

判断する能力に欠ける、③過去への執着が強く、思い出や経験をもとに残しておきたい、④捨てるが無駄遣いをした罪悪感を感じる、⑤将来への備えとして不安を緩和しているなど、端的にいえば変化(捨てる)によって生じる「リスクを避ける」タイプの人。逆にものを捨てるのは変化を好み決断が得意な「リスクを負える」といえます。

トコロ変われば

選挙の日はお酒が買えません 世界VS日本

外国では一杯やりながらの花見なんてできないのか。

日本に来た外国人が驚くことのひとつに、①24時間365日、コンビニや自販機でお酒が買える、②ビーチや公園、路上などの公共の場でお酒を飲んでも法律違反にならない、③酔っ払って路上で寝る人をよく見かけるというお酒に関する文化があります。

アルコール度数の高いお酒は専門店で購入できないとか、お酒を販売できる曜日や時間帯が決まっているとかの規制がある、いつでも買えないのがふつう。また公共の場で飲んだり(外飲み)場合によっては持ち歩いたりすることが法律で禁止されています。

は、選挙の当日や前日にお酒の販売が禁止される国がとても多く、これは欧米だけでなくフィリピンやネパール、タイなどのアジア諸国、オーストラリア、メキシコなどでも同じ。禁止されるのは「販売や提供」なので、みんな事前にまとめ買いをしたり、パーティーレストランは休業し

たりするようです。理由はお酒に酔って正しい判断ができなくなるからというところ、アルコールによって秩序が乱れ、暴動や騒ぎが起こらないようにという安全面での理由が大きいようです。

季節のお出かけ情報

2024.8~9月 北九州 | 山口 | 大分

北斎と広重 富嶽三十六景への挑戦
「富嶽三十六景」「東海道五拾三次之内」などの代表作を中心に紹介。「富嶽三十六景」は、会期中展示替えをし、前後期で全46図大公開。江戸東京博物館の貴重な浮世絵コレクションを見られるのは九州ではここ大分だけ！
期間：7.26(金)~9.8(日)
会場：大分市 / 大分県立美術館

関門シテイトワイライトマルシェ 2024
夕方15時から21時に開かれ、愛犬と楽しむ「& My Dog 7 ドッグマルシェ」も同時開催。レトロのオシャレな雰囲気と心地よい風を感じながら、夜のマルシェを楽しみませんか？
期間：9.14(土)~9.16(月)
会場：北九州市 / 門司港レトロ中央広場
※16日のみ20時まで

第38回 遠賀町夏まつり
遠賀川を中心に、ステージイベントや町制施行60周年を記念して航空自衛隊芦屋基地による祝賀展示飛行が見どころ。フィナーレには4000発の花火が夜空を彩ります。観覧場所から打ち上げ場所が近いので、迫力ある花火をお楽しみいただけます。
期間：8.24(土)
会場：遠賀郡 / 遠賀総合運動公園

山口ゆらめき回廊 ~街宵 まちよい~
令和の大改修中の国宝 瑠璃光寺五重塔がある香山公園内で開催されるキャンドルイベント。約1500個のキャンドルで五重塔を描いたり、露山堂など周辺もライトアップされます。
期間：9.21(土)~9.22(日)
会場：山口市 / 香山公園

行橋夏まつり こそもっぺ
京築地域を代表する夏の風物詩。自由市場やおみこし、市民総踊りに、2500発の花火。河畔から打ち上げられた花火が水面に映え、見ごたえ十分です。
期間：8.31(土)
会場：行橋市 / 行橋市役所横 今川河畔

宇佐市みなと祭り
2日間にわたり開催される みなと祭り。祭り初日の夜を華やかに彩る花火は、駅館川に映り込む美しさも魅力の1つ。2日目には海上綱引きや陸上綱引きなどのイベントで盛り上がります。
期間：9.21(土)~9.22(日)
会場：宇佐市 / 長洲漁港北側堤防

最新情報は各イベント、自治体のホームページ等にてご確認ください。



くきのうみ花火の祭典(7月20日)